Bel Ağrısı İçin

Bel ölçüsüne göre üç katlı pamuk ipliği hazırlanır ve üzerine her düğümde yedi kere okumak suretiyle yedi düğüm yapılır. Düğümlerde okunacak ayeti kerime:

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ* وَقُلْ جَاءَ الْحَقُّ وَزَهَقَ الْبَاطِلُ اِنَّ الْبَاطِلَ كَانَ زَهُوقًا* وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِلْمُؤْمِنِينَ وَلَا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ اِلَّا خَسَارًا*

Bismillâhirrahmânirrahıym. Ve kul câel hakku ve zehekal bâtılü innel bâtıle kâne zehûkâ* Ve nünezzilü minel kur'âni mâ hüve şifâün ve rahmetün lil mü'minîne ve lâ yezîdüz zâlimîne illâ hasârâ.

Ayeti kerimeleridir.

Sonra iplik avuçta toplanıp üzerine yedi defa: "Ve lâ havle ve lâ kuvvete illâ billâhil aliyyil azıym" denir ve her defasında ipliğe nefes edilir ve iplik bele bağlanır. Kendi düşünceye kadar belde bırakılır. İki üç gün zarfında bel ağrısı biiznillah tamamiyle geçer.